**Как помочь ребенку с РАС адаптироваться в детском саду**

Расстройство аутистического спектра (РАС) влияет на социальные, коммуникативные и поведенческие навыки ребенка. Однако с помощью ранней диагностики и комплексного подхода к лечению дети с расстройством могут успешно адаптироваться в детском саду. В данной статье мы рассмотрим некоторые специфические нюансы адаптации детей с РАС в детском саду.

## Специальные детские сады для детей с расстройством

Существуют специальные детские сады для детей с РАС, где обучение и воспитание ориентированы на их потребности. Такие сады предоставляют комфортные условия для развития детей, включая использование специализированных методик обучения и занятий с педагогами-дефектологами. В таких садах создаются специальные комнаты для отдыха и индивидуального обучения, которые помогают ребенку справиться с чрезмерным восприятием внешней среды.

Но даже если вашему ребенку предстоит пойти в обычный садик, вы можете помочь ему адаптироваться в новых условиях.

## Подготовка ребенка к посещению детского сада

Подготовка ребенка с РАС к посещению детского сада включает несколько шагов.

**1.Помогите ребенку подготовиться к новому месту.**

Заранее посетите садик вместе, дайте ребенку возможность осмотреть помещения и игровые зоны. Это поможет ему привыкнуть к новому месту и уменьшит степень неизвестности.

**2.Раскройте информацию о режиме и расписании.**

Многие дети с аутизмом комфортно чувствуют себя в структурированной среде. Уточните в садике подробное расписание и режим дня. Постарайтесь передать эту информацию ребенку заранее, используя визуальные подсказки.

**3.Используйте ролевые игры**

Проводите домашние занятия, которые помогут ребенку освоить новые навыки через ролевые игры.

**ПРИМЕР:**

Дайте ребенку задания сыграть ситуацию, когда он должен попросить игрушку у другого ребенка. После игры обсудите, какие слова или жесты были наиболее эффективными.

Важно понимать, что адаптация детей с аутизмом в детский сад может занять больше времени, чем обычно. Поэтому позаботьтесь о том, чтобы начать её как можно раньше.

## Что следует обсудить с сотрудниками детского сада

При подготовке ребенка с аутизмом к посещению детского садика, родителям стоит обсудить с сотрудниками садика следующие важные вопросы и детали:

**1.**Диагноз и особенности ребенка: предоставьте сотрудникам информацию о диагнозе вашего ребенка, а также его особенностях и потребностях. Расскажите о его коммуникативных навыках, сенсорных предпочтениях, стрессовых реакциях и любых специфических потребностях.

**2.**Рекомендации специалистов: если у ребенка есть план поддержки или рекомендации от специалистов (например, невролога или нейропсихолога), поделитесь этой информацией с сотрудниками садика. Это поможет им лучше понять, как оказать поддержку вашему ребенку.

**3.**Познакомьте садик с успехами ребенка: расскажите с чем ребенок хорошо справляется, что ему удается лучше.

**4.**Подходы, которые работают с ребенком: расскажите о приемах, которые вы используете дома и которые показали свою эффективность в работе с вашим ребенком.

**5**.Взаимодействие с другими детьми: обсудите, как ребенок взаимодействует с другими детьми и какие подходы помогают ему лучше включаться в групповые активности. Поделитесь информацией о том, какие виды игр или занятий он может поддерживать.

**6.**Система связи с родителями: договоритесь о способах связи на случай непредвиденных ситуаций.

Общение и понимание между родителями и сотрудниками садика являются ключевыми элементами успешной адаптации ребенка с аутизмом в детский садик.

Открыто обсудите все вопросы, которые могут возникнуть, и работайте вместе для обеспечения поддержки и благоприятной среды для вашего ребенка.

Если у вас есть вопросы по адаптации вашего ребенка, задайте их нашим специалистам.