

Муниципальное казённое учреждение

«Центр поддержки образования»

ул. Ленина, 78

г. Приморско – Ахтарск, 353860

Телефон: (243) 3-19-38, факс: (243) 3-16-29

e-mail: primcpo@yandex.ru

ОГРН 1102347000150

ИНН 2347014571 КПП 234701001

25.09.2025 № 70

РЕЗЕНЦИЯ

**на программу по курсу внеурочной деятельности «ЗОЖ»
для учащихся 2-4 классов, составленную Блоха Ольгой Анатольевной,
учителем МБОУ ООШ №10 имени Заслуженного учителя Российской
Федерации В. И. Очередыко х. Садки, Приморско – Ахтарского округа**

Представленная программа внеурочной деятельности «ЗОЖ», разработанная Блоха Ольгой Анатольевной, является актуальным и методически грамотным образовательным продуктом, направленным на формирование культуры здорового образа жизни у учащихся 2-4 классов.

Целевое назначение.

Программа четко определяет свои цели и задачи, направленные на формирование у школьников устойчивых навыков здорового образа жизни, развитие мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья, а также профилактику вредных привычек.

Структура и содержание.

Согласно учебному плану рабочая программа «ЗОЖ» рассчитана на 102 часа. Со 2 по 4 класс по 34 часа. Курс изучения программы рассчитан на учащихся 2-4 классов, со сроком реализации на 1 год. Методическая структура программы

выстроена логично и последовательно. Автор успешно интегрировал теоретические и практические занятия, что обеспечивает комплексный подход к формированию ЗОЖ у учащихся. Особое внимание уделяется возрастным особенностям учащихся 2-4 классов, что делает материал доступным и интересным для восприятия.

Педагогическая ценность.

Программа обладает высокой образовательной ценностью. В ней удачно сочетаются:

- Информационно-познавательный компонент
- Практико-ориентированные задания
- Элементы игровой деятельности
- Творческие задания
- Методические особенности

Методический аппарат программы включает разнообразные формы работы, способствующие эффективному усвоению материала. Автор предлагает:

- Групповые занятия
- Индивидуальные задания
- Практические упражнения
- Проектную деятельность
- Практическая значимость

Программа имеет высокую практическую ценность для организации внеурочной деятельности в начальной школе. Она может быть успешно реализована в условиях общеобразовательной школы и адаптирована под различные образовательные учреждения.

Заключение.

Программа внеурочной деятельности «ЗОЖ» является качественным методическим продуктом, соответствующим современным требованиям

образования. Она может быть рекомендована к использованию в образовательной практике и служит хорошим примером разработки программ внеурочной деятельности по формированию здорового образа жизни у младших школьников.

Программа актуальна, интересна по содержанию и может быть рекомендована для использования по целевому назначению.

Руководитель РМО начальных классов

Л. В. Багдасарова

Директор МКУ ЦПО



С. Н. Попова