

**Муниципальное казенное
учреждение
«Центр поддержки образования»**

ул. Ленина, 78
г. Приморско-Ахтарск, 353860
Телефон: (243) 3-19-38, факс: (243) 3-16-29
e-mail: primcpo@yandex.ru;
ОГРН 1102347000150
ИНН 2347014571 КПП 234701001
17.11.2025 № 79

Рецензия

на программу внеурочной деятельности «Здоровое питание»

разработанная Маркевич Татьяной Владимировной, учителем начальных классов МБОУ СОШ № 3 имени А.С.Горшковой

Программа «Здоровое питание» разработана для внеурочных занятий с обучающимися начальной школы. Она актуальна, ориентирована на достижение целей начального образования в соответствии с новыми образовательными стандартами. Программа составлена с учётом дидактических принципов обучения и возрастных особенностей детей младшего школьного возраста. Программа направлена на достижение следующих задач: развитие представлений о правильном питании; формирование полезных навыков и привычек; формирование ответственного отношения к своему здоровью; формирование представлений о народных традициях, связанных с питанием; просвещение родителей в вопросах рационального питания для детей.

Структура программы отвечает требованиям, предъявляемым к составлению авторских программ. В программе представлены пояснительная записка, учебно-тематический план, содержание обучения, методическое обеспечение, предполагаемые результаты, литература.

Материал изложен грамотно, логично, аргументировано. Он предполагает непосредственное участие школьников в процессе обучения, пробуждает интерес и желание соблюдать правила питания и заботиться о собственном здоровье.

Для организации процесса обучения используются различные типы игр (ролевые, ситуационные), создание проектов, проведение мини-тренингов, дискуссий. Большое значение уделяется самостоятельной творческой

деятельности школьников (поиску новой информации, подготовке заданий и т. д.)

Полученные знания позволят детям ориентироваться в ассортименте наиболее типичных продуктов питания, сознательно выбирать наиболее полезные. Дети смогут оценивать свой рацион и режим питания с точки зрения соответствия требованиям здорового образа жизни и с учётом границ личностной активности корректировать несоответствия.

На основании вышеизложенного можно сделать вывод, что программа «Здоровое питание» имеет практическую значимость для обучающихся и, учитывая методическую ценность материалов, может использоваться как средство повышения компетенций детей школьного возраста и может быть рекомендована для использования в образовательном учреждении.

Руководитель РМО учителей
начальных классов

Директор МКУ ЦПО



А.И. Давыдова

С.Н.Попова