

**Муниципальное казенное
учреждение
«Центр поддержки образования»**

ул. Ленина, 78
г. Приморско-Ахтарск, 353860
Телефон: (243) 3-19-38, факс: (243) 3-16-29
e-mail: primcpo@yandex.ru;
ОГРН 1102347000150
ИНН 2347014571 КПП 234701001

03.12.2025 № 87

Рецензия

на авторскую программу курса внеурочной деятельности
«Разговор о правильном питании», разработанную Литвиновой Наталией
Михайловной, учителем начальных классов МАОУ СОШ №1
г. Приморско-Ахтарска.

Представленная программа разработана в 2023 году, соответствует ФГОС НОО и рассчитана на учащихся 1-4 классов. Срок реализации - 4 года. Периодичность занятий – 1 раз в неделю. Апробирована в 2023-2024 году.

Общая характеристика программы

Представленная программа представляет собой хорошо структурированный, комплексный документ, разработанный для реализации в начальной школе в рамках внеурочной деятельности. Программа основана на авторитетном учебно-методическом комплекте, разработанном специалистами Института возрастной физиологии РАО под руководством М.М. Безруких, что свидетельствует о ее научной обоснованности и соответствии современным образовательным стандартам (ФГОС НОО).

Анализ сильных сторон программы:

1. Системность и преемственность: Программа рассчитана на все четыре года обучения в начальной школе (1-4 классы), с четким разделением на модули: «Разговор о правильном питании» (1-2 класс) и «Две недели в лагере здоровья» (3-4 класс). Это обеспечивает постепенное усложнение материала и углубление знаний учащихся.

2. Комплексный подход: Программа не ограничивается физиологическими аспектами питания. Она успешно интегрирует культурологический, исторический и социальный компоненты (традиции, этикет, кулинарные

путешествия по России и миру), что способствует формированию общей культуры здоровья и уважения к традициям своего и других народов.

3. Четкость структуры: Документ содержит все необходимые разделы: пояснительную записку с целями и задачами, планируемые результаты (личностные, метапредметные, предметные), подробное содержание курса по модулям и классам, тематическое планирование с указанием форм работы и видов деятельности, а также описание материально-технического и учебно-методического обеспечения.

4. Практико-ориентированность и вариативность форм работы: В программе заложен значительный объем практических часов. Широко используются интерактивные и творческие формы деятельности: ролевые игры, проекты, экскурсии, викторины, конкурсы, практикумы. Это способствует повышению мотивации учащихся и прочному усвоению навыков.

5. Ориентация на современные образовательные технологии: В планируемых результатах и содержании занятий учтено формирование ИКТ-компетенций, работа с цифровыми ресурсами, что соответствует запросам времени.

6. Проработанность системы оценивания: Описаны разнообразные формы контроля (анкетирование, тестирование, творческие задания, выставки, праздники), что позволяет оценить результаты освоения программы на разных уровнях.

7. Вовлечение родителей: В задачи модулей заложено просвещение родителей, что является важным условием для закрепления навыков правильного питания в семье.

Общий вывод:

Рабочая программа внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» является качественным, продуманным и педагогически грамотным документом. Она полностью соответствует требованиям ФГОС НОО и обладает значительным воспитательным и образовательным потенциалом. Программа имеет ярко выраженную практическую направленность и нацелена на формирование у младших школьников устойчивых навыков здорового образа жизни.

Рекомендация: Программа заслуживает положительной оценки и может быть рекомендована к использованию в образовательном процессе.

Рецензенты:

Руководитель РМО
учителей начальных классов

Директор МКУ ЦПО



Л.В. Багдасарова

С.Н. Попова